

## Аннотация программы учебной дисциплины

### 5.1.5 «Ациклические виды спорта»

#### 1. Учебный план освоения дисциплины

| № п/п | Наименование разделов, циклов, дисциплин, практик, итоговой аттестации | Всего часов | В том числе:      |                      |                      | Форма контроля | Трудоёмкость |
|-------|--|-------------|-------------------|----------------------|----------------------|----------------|--------------|
|       |  |             | Аудиторная работа |                      | Внеаудиторная работа |                |              |
|       |  |             | Лекции            | Практические занятия | Сам. работа          |                |              |
| 5.1.5 | Ациклические виды спорта   | 36          | 4                 | 12                   | 20                   | Экзамен        |              |

#### 2. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является теоретическая и практическая подготовка обучающихся (слушателей) в области ациклических видов спорта.

#### 3. Планируемые результаты освоения дисциплины

| № п/п | Компетенции | Знать   | Уметь  | Владеть   |
|-------|-------------|---|--|---|
| 1.    | ПК 1-1      | Знать механизмы сохранения здоровья обучающихся и влияние факторов окружающей среды на состояние здоровья обучающихся | Уметь организовать учебно-воспитательный процесс с использованием здоровьесберегающих технологий, внеурочную деятельность, направленную на формирование здорового образа жизни | Владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся |

**Составитель:** к.п.н., доцент, Ахметов А.М.